

## Hoe af te nemen?

Het afnemen van de neusuitstrijk gaat als volgt;

1. Ga goed rechtop zitten
2. Open de verpakking van het kweekpotje en draai de oranje dop eraf
3. Zet het potje op tafel en leg de oranje dop ernaast
4. Pak het wattenstaafje vast
5. Buig het hoofd iets richting het plafond
6. Til met de ene kant de neustop iets omhoog
7. Stop het wattenstaafje in de neus. Beweeg over de neusbodem zo ver mogelijk naar achteren. Probeer zo ver mogelijk te komen, wanneer het niet verder lukt: draai een rondje en tel tot 10.
8. Trek het wattenstaafje langzaam uit de neus
9. Herhaal dit voor het andere neusgat.
10. Steek het wattenstaafje in het potje en breek het staafje af over de breuklijn
11. Draai de dop stevig op het potje.



## Hoe te verzenden

Na het afnemen van de neusuitstrijk schrijft u uw geboortedatum en de datum van afname op het bijgevoegde formulier. Uw studienummer (begint met BR) staat al op het formulier. Het potje doet u samen met het witte papiertje in het doorzichtige doosje. Dit doosje verpakt u samen met het bijgevoegde formulier in het zakje. Het zakje gaat vervolgens in de rode enveloppe, welke u in de brievenbus stopt.

**Het is belangrijk de neus-keelkweek nog dezelfde dag in de brievenbus te doen en dit niet te verzenden op zaterdag of zondag aangezien het dan te lang bij de post ligt.**

**Alvast bedankt!**